

2019

SEMINARIO RESIDENZIALE DI TAJI E MEDITAZIONE

guidato da Ronnie M. Popper (23 anni di pratica)

Il seminario si svolgerà a Cortona (AR) dall' 11 al 14 Ottobre 2019



DAOMOON TAJI STUDIO

www.daomoontaiji.com
<https://patrickkellytaiji.com>

La pratica è puramente centrata sul raffinamento interiore, è disponibile solo per coloro che sinceramente praticano e ricercano il Taiji interno e la meditazione come insegnata da Patrick A. Kelly e i suoi maestri Gm Huang Xingxiang, Sheick Abdullah Dougan, Moni ji Maharaj.

Sviluppo di Sè stessi, secondi gli insegnamenti delle 3 tradizioni esoteriche: Taiji - Gm Huang Xingxian; Sufi - Sheick Abdullah Dougan; Yoga - Moni ji Maharaj come tramandati da Patrick A. Kelly.

HOTEL OASI NEUMANN

- TASSA DI SOGGIORNO

€ 2 AL GIORNO (a persona) *

- CAMERA DOPPIA

CON COLAZIONE

€ 60 (a notte) ovvero € 30 a persona *

- CAMERA SINGOLA

CON COLAZIONE

€ 40 (a notte) *

in caso di esaurimento camere singole è possibile utilizzare la

- CAMERA DOPPIA AD USO SINGOLA

€ 45 (a notte) *

- PASTI (primo - secondo - contorno - dolce o frutta - acqua e quartino di vino)

€ 18 a pasto (a persona) *

*** GLI IMPORTI SONO DA PAGARE DIRETTAMENTE IN HOTEL**

Programma Seminario residenziale:

1° GIORNO - VENERDÌ 11 OTTOBRE

Arrivo in residenza

PRIMO ALLENAMENTO: ore 16.30 - 19.00

Cena ore: 19.30

Q&A e MEDITAZIONE: ore 20.30-22.00

Pratica libera supervisionata: dopo le 22.00

2° GIORNO - SABATO 12 OTTOBRE

Colazione ore: 7.30 - 09.00

PRIMO ALLENAMENTO: ore 09.30 - 12.30

Pranzo ore: 13.00

SECONDO ALLENAMENTO: ore 16.30 - 19.00

Cena ore: 19.30

Q&A e MEDITAZIONE: ore 20.30-22.00

Pratica libera supervisionata: dopo le 22.00

3° GIORNO - DOMENICA 13 OTTOBRE

Colazione ore: 7.30 - 09.00

PRIMO ALLENAMENTO ore 09.30 - 12.30

Pranzo ore: 13.00

SECONDO ALLENAMENTO: ore 16.30 - 19.00

Cena ore: 19.30

Q&A e MEDITAZIONE: ore 20.30-22.00

Pratica libera supervisionata: dopo le 22.00

4° GIORNO - LUNEDÌ 14 OTTOBRE

Partenza dalla residenza dopo la colazione

Colazione ore: 7.30 - 09.00

CORTONA - OASI NEUMANN

www.hoteloasineumann.it

